

ESCOLA PARCIAL ADAPTADO – CARDÁPIO DEZEMBRO/2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			
	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025	KCAL	681	Kcal	KCAL	576	Kcal
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + purê de batata + melão	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Suco integral de uva + sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alicace	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, pirão de carne + salada de beterraba	Suco natural de abacaxi + Pão de leite c/ ovo mexido, alicace, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura	CHO	110	g	CHO	101	g
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + purê de batata + melão	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Suco integral de uva + sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alicace	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, pirão de carne + salada de beterraba	Suco natural de abacaxi + Pão de leite c/ ovo mexido, alicace, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura	PTN	26	g	PTN	18	g
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	LIP	15	g	LIP	11	g
	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina + Farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + maçã	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + mamão	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicace	Macarrão com molho de carne moída, salada de beterraba + Pêssego	KCAL	732	Kcal	KCAL	732	Kcal
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina + Farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + maçã	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + mamão	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, salada de alicace	Leite com banana + biscoito de polvilho	CHO	115	g	CHO	115	g
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	PTN	26	g	PTN	26	g
	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	LIP	19	g	LIP	19	g
	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ						
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura), salada de repolho + abacaxi	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca, salada de alicace + melão	Suco de morango + tortã de frango com legumes + laranja	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura), salada de alicace + melancia	Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos + abóbora refogada + maçã	KCAL	735	Kcal	KCAL	705	Kcal
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura), salada de repolho + abacaxi	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca, salada de alicace + melão	Suco de morango + tortã de frango com legumes + laranja	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura), salada de alicace + melancia	Suco de maracujá + Pão integral com requeijão	CHO	133	g	CHO	110	g
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	PTN	22	g	PTN	20	g
	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025	LIP	20	g	LIP	15	g
	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ						
MERENDA MANHÃ 10h	ENTREGA DE BOLETIM		ENTREGA DE BOLETIM		RECESSO		KCAL	Kcal	KCAL	Kcal	
MERENDA TARDE 15h	ENTREGA DE BOLETIM		ENTREGA DE BOLETIM		RECESSO		CHO	9	CHO	9	g
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA			PTN	9	g	PTN		g
	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025			LIP	9	g	LIP		g
	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ						
MERENDA MANHÃ 10h	RECESSO		RECESSO		RECESSO		KCAL	Kcal	KCAL	Kcal	
MERENDA TARDE 15h	RECESSO		RECESSO		RECESSO		CHO	9	CHO	9	g
	RECESSO		RECESSO		RECESSO		PTN	9	PTN	9	g
	RECESSO		RECESSO		RECESSO		LIP	9	LIP	9	g
	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ						

Observações:

ESCOLA

ALUNO

Observações:

ESCOLA

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

Ligia Maria Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº2321

Comitê Consenso de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Elaine Maria da Silva
CRN 8º REGIÃO
Credenciada Especialista

Luiz de Souza
CRN 1364